

楽しんできていこう。
全力で
 できた！
 を

ベビースイミングや
 中高生クラスも開講中！
 詳しくはウラ面にて！

2024年5月12日(日)～2024年6月30日(日)

◎日程の確認とWEB申込は右のQRフォームから！

WEBで
 簡単にラクラク！
 WEB申し込み
5/6(月)
 10:00～

初夏のワンコイン体験会



今なら！体験後1週間以内に本科・水慣れクラスへのご入会で特典がもらえる！

入会金・事務手数料 (7,700円～) ゼロ! 円	+	指定水着と キャップを プレゼント!	+	体験日即日入会で、 月会費 2ヶ月分 ゼロ! 円
---	---	---------------------------------	---	---

なんと!!!合計26,650円～36,880円が、今だけと——ってもお得になります!!! ※コース、スクール水着、キャップ代によって変動します。

※水曜日12:00～13:00・14:00～15:00の幼稚園クラスは即日入会特典は1ヵ月0円となります。※ご入会の方は1年間継続が条件となります。

HOSはスイミングだけじゃない!体操教室やカルチャー講座など近隣施設が豊富に揃っています!

低年齢から大活躍!
 お子さまに大人気の
HOS体操教室!

鉄棒 跳び箱 マット

子どもの神経系の発達は5歳までに80%、10歳までにほぼ100%到達するといわれています。

正しく体を動かすことで運動神経の基礎がつけられ、体力向上や運動能力の発達に役立ちます。

バランス練習や技の練習時には、高い集中力が必要になります。

1つのことに集中して取り組める力を育むことができますので、特に年長さんがおすすめです!

HOSカルチャースクールに4月新規講座OPEN!受講生募集中!

はじめてのピラティス 毎週日曜日 15:00～16:30 受講料:6,600円 講師:madoka ピラティスインスストラクター 体験日:5/19、5/26、6/2(体験料1,100円)	鳳泉書道教室(大人) 月3回(火) 13:30～16:30 受講料:6,050円 ※教材費別途 講師:山本 鳳泉 由源社常任委員 師範、日本書芸院一科審査員 体験日:5/7、5/14、5/21(体験料1,100円)	鳳泉書道教室(子ども) 月3回(火) 16:00～18:00 対象:小学1年生～中学生 受講料:5,500円 ※教材費別途 講師:山本 鳳泉 由源社常任委員 師範、日本書芸院一科審査員 体験日:5/7、5/14、5/21(体験料1,100円)
--	--	---

HOS小阪スイミングクラブ

〒577-0803 東大阪市下小阪2丁目11-7 **Tel.06-6722-8003**
 近鉄奈良線・河内小阪駅より東へ徒歩7分

営業時間:月～土/10:00～20:00 日/10:00～16:00

HOS カルチャースクール/HOS体操教室

お問い合わせは **Tel.06-6724-0372**
 こちらから

営業時間:平日/10:00～20:00 土/9:00～20:00 日祝/10:00～16:00

それぞれの
 休館日は
 各サイトにて
 ご確認ください。



250台 駐車場3つ!
最大3時間無料!

